

一般社団法人ALiS

守るために



大切な人を

イマイ悠

とある  
小学校

AAELIS  
講習会

—と  
いうわけで

心肺蘇生は、  
心臓が止まって  
倒れた人を助ける  
ものなんです

じゃあ  
さっき教えた  
通りにやって  
もらいます。

はい

まず君!

おいで

.....

どうした  
んだ...?

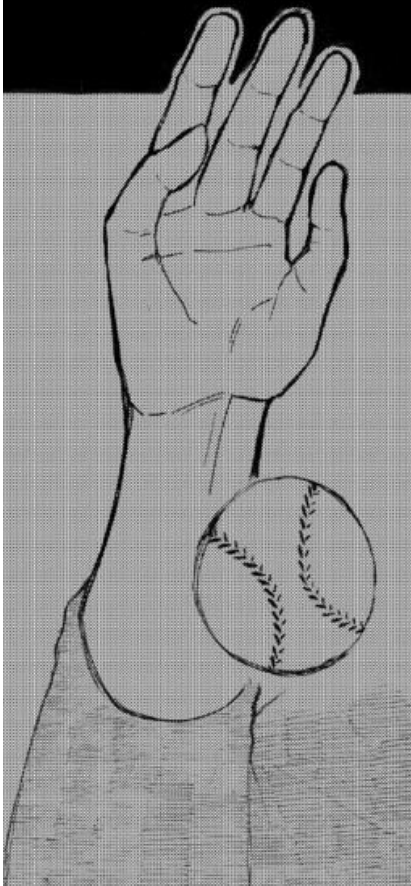
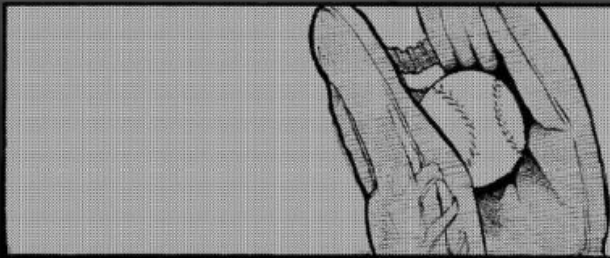
あー、  
すみません

あっ



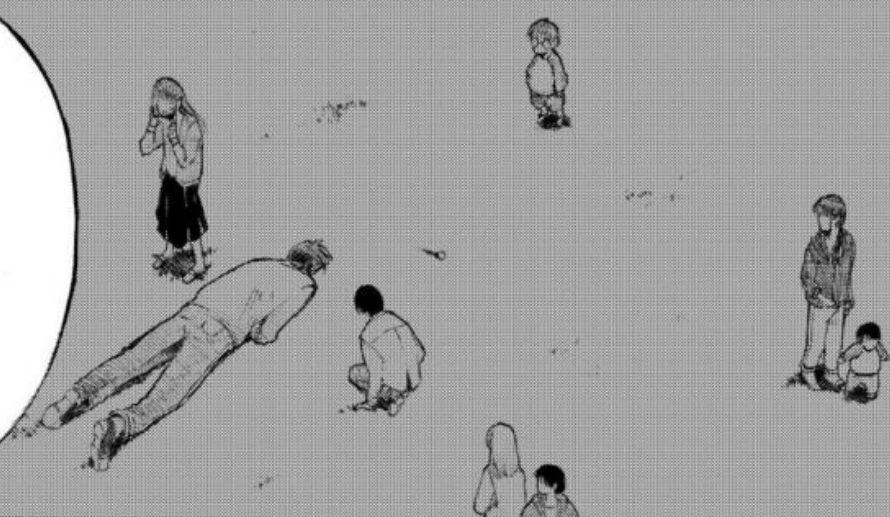
彼は  
ヒナタ君

あの子は  
先日父親を—

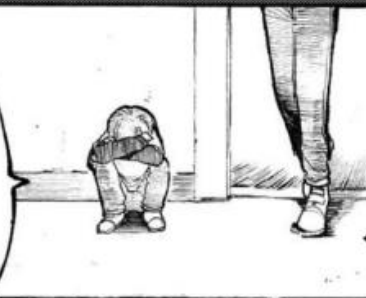




なんにも  
できなかつた…



倒れてる  
父さんを見  
てるしか  
できなかつ  
たんだ…



僕にできる  
こととか  
何も思い  
つかなくて

大人が  
救急車呼んで、  
待ってる間



でも



…ごめんね

そんな  
つらい時に…



あの時  
心肺蘇生の  
ことを知って  
たら  
僕が父さんを…

だからこそ

君には  
心肺蘇生を  
知ってほしい

僕だから？

そう

お父さんを亡くして、  
辛い思いをした  
だろう

そのつらさが  
わかる君は

同じ思いをする人を  
少しでもなくす  
心強い味方に  
なれるんだ

…やる！

僕が  
味方に…

どうかな

数年後——



…た、

ヒナタ!

え



キヤ——!!



今からどこ  
行こうか  
って話だ

ボーっと  
してん  
なよ

あ  
ごめん  
僕これから  
用事あって…



ンだよ  
つまんね

また  
今度ね…





はんのう  
かくにん  
反応の確認

おおこえ  
よ  
大声で呼びかけ  
かた  
たた  
肩を叩く

大丈夫  
ですか！

聞こえますか、  
聞こえますか!?



まずは…



何する気だ  
あいつ…



反応  
がない

いしき  
意識を  
失っている



あの、  
どうすれば…

119番通報と、  
AEDを持って  
きてください！

俺、AED  
持ってきます！



しゅうい  
周囲への  
呼びかけ

誰か！

周囲の人へ  
大声で助けを  
求める

誰か助けて  
ください！





呼吸の確認

約10秒で  
胸や腹を見て  
正常に呼吸を  
しているか見る

胸もお腹も  
動いてない…  
呼吸が  
できて  
ないんだ

早く  
心臓マッサージ  
しないと!



心臓  
マッサージ

止まった心臓の  
代わりに  
脳に酸素を送る

胸の真ん中を  
真上から

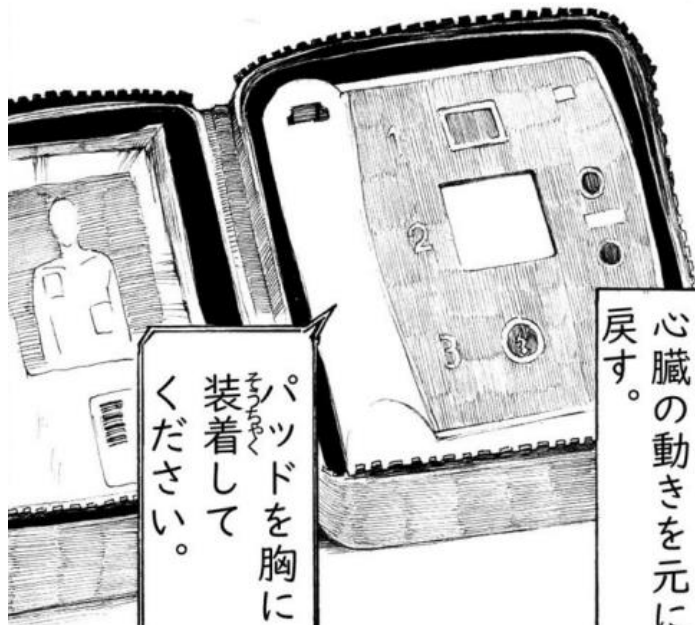
片手を  
組んで…



絶え間なく  
押す!

けっこう  
力がないな…!

4 3 2 1



AED  
（自動体外式  
除細動器）  
じどうたいがいしき  
じよさいどうき

心臓が止まる原因  
（心臓のけいれん）を  
電気ショックで止め、  
心臓の動きを元に  
戻す。

パッドを胸に  
装着して  
ください。



AED  
持ってきました！

ありがとうございます  
ございます



まずパッドを  
貼ってください

貼る場所は  
パッドに  
描いてあります。



使い方を  
教えるので  
やってくれ  
ますか？

あ、  
わかりました



あと、  
貼り直しが  
きかないので  
慎重に

そのあとは  
AEDの指示に  
従ってください



心電図を  
解析中です

身体に  
触れないで  
ください



ランプが点滅して  
いるソケットに  
パッドの  
コネクタを  
接続してください



—ショックが  
必要です。

身体から  
離れてください

離れて  
ください

はい



—ショックが完了  
しました。  
一時中断中  
です。

助かった  
の？

…いや  
まだです



ショックを  
実行します。  
オレンジ  
ボタンを  
押して下さい



あいつやけに  
詳しいな

めずらしく率先して  
やってるし、  
どうしたんだ？

—あ、  
そーい、やあいつ、



まだ  
呼吸が戻ってない

心臓マッサージを  
続けないと



小学の時  
だったかな、

親父が  
目の前で  
倒れて…



…駄目だ

押す力が  
出なくなって  
きた



いや  
あきらめるな

あの時のボクや  
母さんと  
同じ想いなんで

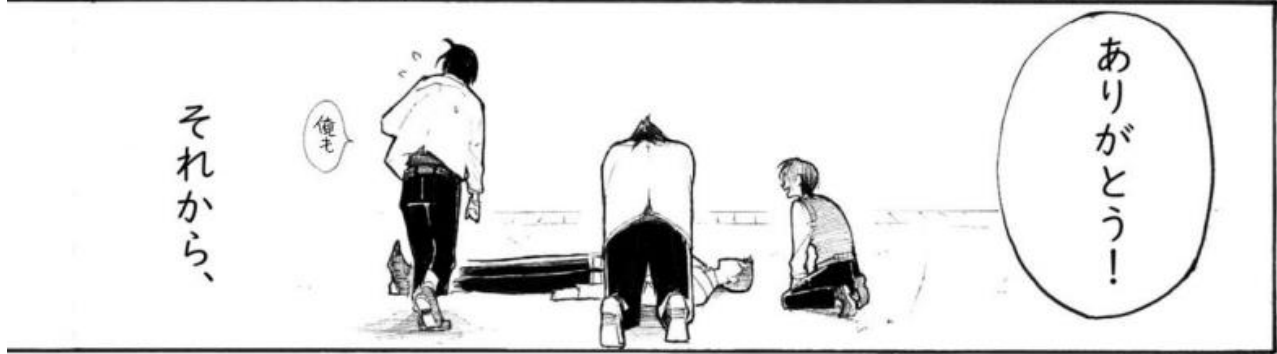
この人にも  
大切な人が  
いるんだ

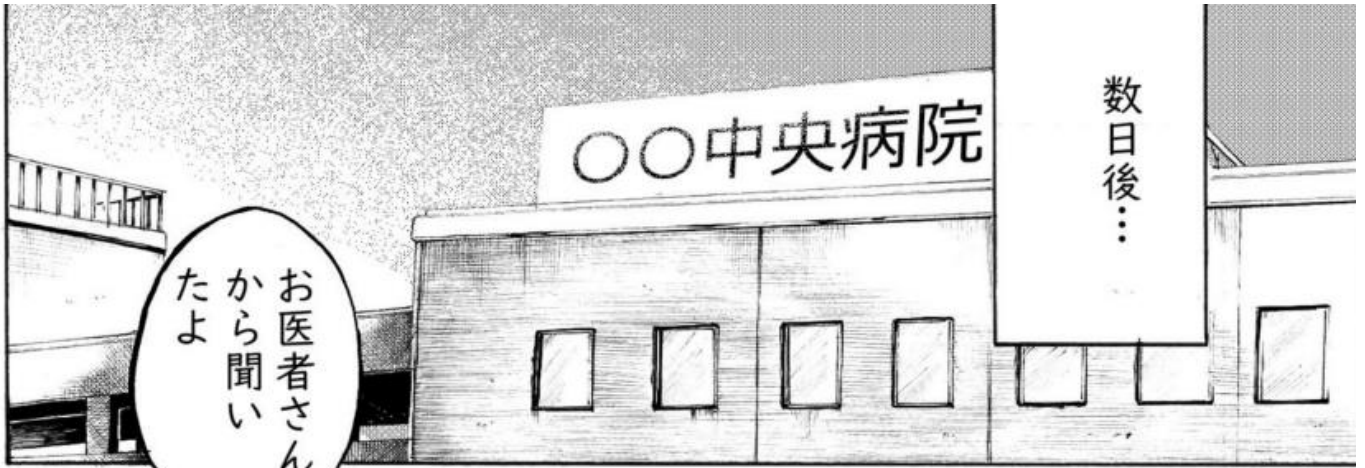
絶対させる  
もんか——！



どけ







数日後…

お医者さん  
から聞いたよ



おかげ様で  
大事に至らず退院  
できたわ

これから  
家族で遠出  
するのよ

いいですね！  
楽しんできて  
ください



君達が馱で助けて  
くれたんだってね、  
本当にありがとう

いゝえいゝえ  
人として  
当然の事を  
したままで  
です

ボクら  
困ってる人  
ほっとけ  
なくて

チヨージ  
いいなあ



バイ  
バイ



それじゃあ  
失礼します

お兄ちゃん  
たち  
バイバイ



よかつた



教わってて  
よかつたな、

心肺蘇生



# ALiS-BLS 講習会



ALiS(アリス)では活動の一つとして BLS 講習会を開催します。

## 【目的】

目の前の救えるいのちに「いっぽ前に出て、手を伸ばす」行動をしてほしい  
BLS 講習会を一人でも多くの方に学んでほしい

## 【対象】 一回:1~8 人

小学生~大人

家族・グループ・会社・施設

## 【講師】 法人会員講師 1~2 名

学会認定インストラクター

## 【所要時間】

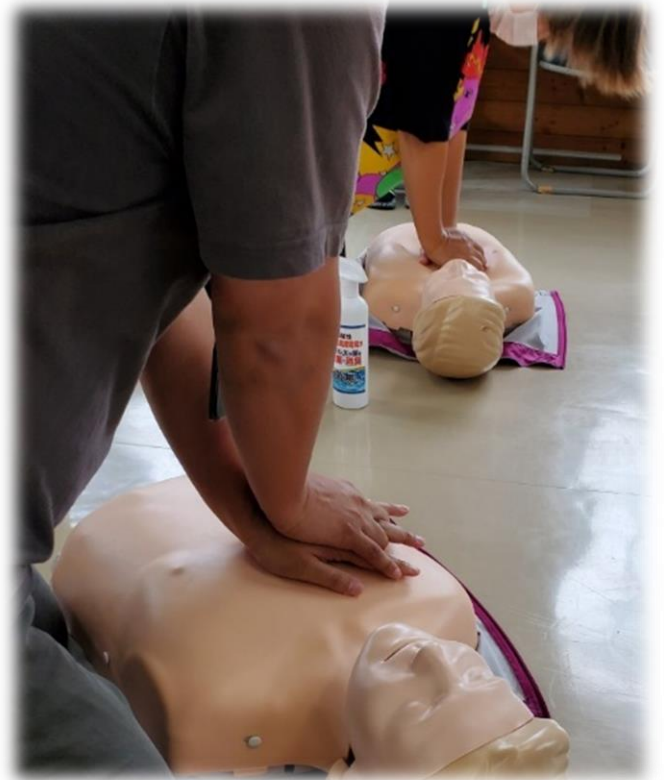
1~3 時間:講習内容・人数によります

## 【受講者の感想】

今回の講習で、私自身に自信も付きました。そして学ぶことで誰かを救える「第一歩」  
になることを感じました

\* 詳細、費用については相談させてください

\* 問い合わせは、ホームページからお願いします



# 一般社団法人 ALiS の 活動構想案



## ■活動方針案

◎一般社団法人 ALiS が考えている活動内容は多岐にわたるため段階的に行っていきます。

### ①伝える

- ・心臓マッサージ+AED 講習会
- ・医療職向け ALiS 勉強会(WEB 配信:ただいま試行配信中)
- ・救命や災害活動の講習や講話・体験談や経験談の提供、開催提案と協力
- ・体験談、経験談、夢や目標を伝える冊子を毎月発行

### ②支える

- ・福祉タクシー・民間救急車による患者搬送・通院支援
- ・医療者支援、災害・緊急時支援
- ・各種マニュアル作成等支援
- ・各種研修会の開催と支援
- ・スポーツイベント、大型イベントへの医療支援

### ③伺う

- ・診療看護師による訪問診療事業
- ・施設・病院等への様々な管理訪問
- ・遠隔診療業務

など





TeamALiS 【一般社団法人 ALiS 設立 事前準備団体】

**2021 年法人化に向けて準備中！！**

■大切な仲間

◎医師、看護師、診療看護師、救急救命士、臨床工学技士、薬剤師、臨床検査技師  
診療放射線技師、助産師など

◎医学会救急科専門医、日本集中治療学会専門医

心肺蘇生系インストラクター INARS 認定インストラクター

外傷系インストラクター、応急手当指導員

日本 DMAT 隊員、JapanHeat(国際緊急救助隊)

上級心理カウンセラー、行動心理士、エンドオブライフケア援助士

呼吸治療認定士



東京 2020 オリ・パラ開催に係るメディカルスタッフ・

大会ボランティア研修認定指導者


◎協力体制

・日本福祉タクシー協会



・日本 AED 財団



私たちが目指す「一般社団法人  ALiS」とは

「All around Life Supporter」

ひとりのいのち、みんなのいのちのために、活動する皆さんのサポーター

「いっぽ前に出て、手を伸ばす」

地域医療・救急医療・災害医療に

私たちは「伝える」・「支える」・「伺う」の

3軸で多角的に活動を行い、皆様と一緒に医療の底上げと医療者の応援と活動を行います



私たちは「日本 AED 財団」の活動を応援します



ALiS  
ホームページ

 **DECADE OF >>> ACTION**

### 心臓マッサージ:胸骨圧迫のポイント

- 強さ:胸が 5~6 センチ(単 3 電池の縦の長さ)沈むように押す
- 速さ:1 分間に 100~120 回のペースで行う
- 圧迫の解除:胸が元の位置までしっかり戻す
- 位置:胸の真ん中、胸骨の下半分



### AED 使用のポイント

1. まず電源を入れる
2. アナウンスの指示に慌てず従う
3. パッドを所定の位置にしっかり張り付ける
4. ショック前は周りの安全を確認する



Team-ALiS 代表 新井

メール:[alissongben@gmail.com](mailto:alissongben@gmail.com)